

O exame de PET/CT cardíaco com 18F-FDG é uma ferramenta indispensável à medicina personalizada, que permite a investigação de sarcoidose, viabilidade miocárdica e infecções cardíacas.

O adequado preparo do paciente é de extrema importância para obtenção de imagens de boa qualidade, essenciais para uma interpretação diagnóstica precisa.

As orientações a seguir visam reduzir a captação do material radioativo (18 F-FDG) em tecidos normais do coração e de outros órgãos, favorecendo a visualização de áreas com metabolismo alterado.

- Salienta-se que, o material radioativo é encomendado especificamente para cada paciente e não pode ser armazenado. **Solicita-se, portanto, que cancelamentos sejam informados com 48h de antecedência.**
- O horário previsto para o início do exame pode ser influenciado por eventuais atrasos na produção ou no transporte do material radioativo, que não estão sob controle do serviço de PET/CT.
- **Informe previamente se gravidez suspeita ou confirmada ou se estiver amamentando** para ser devidamente orientada.
- Para realizar o exame sob anestesia, é necessária a realização de consulta pré-anestésica. Informe previamente para agendamento.

- **Seu exame está agendado para o dia:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, às \_\_\_\_:\_\_\_\_ h
- **Local:** Serviço de PET-CT do Hospital Felício Rocho.
  - Rua Uberaba, 500a, Barro Preto, Belo Horizonte.
  - Telefones: (31) 3514-7241 / (31) 3514-7259

### **PREPARO**

- **48 horas antes:** não realizar atividade física.
- **24 horas antes:**
  - Seguir dieta com restrição de carboidrato. Dar preferência para alimentos ricos em proteínas e gorduras.
  - Ingerir uma dose de 1000mg de ômega 3 após o café da manhã, almoço e jantar no dia anterior ao exame e no dia do exame ao acordar.
  - Suspendar consumo de cafeína, álcool e tabagismo.

- **12 horas antes:** jejum absoluto, exceto água pura e ômega 3 prescrito.
- **Diabéticos:**
  - Essencial o adequado controle da glicemia.
  - Devem ser agendados para o horário da manhã.
  - Suspender os medicamentos para diabetes (ex: metformina, insulina, etc) **apenas na manhã do dia do exame**. Informe previamente para ser devidamente orientado (a).

### ORIENTAÇÕES

- Encaminhar para o e-mail ([petct@feliciorocho.org.br](mailto:petct@feliciorocho.org.br)) os **exames cardíacos prévios, peso, altura, medicações em uso, pedido médico, carteirinha do convênio e telefones para contato. Levar no dia do exame o pedido médico original.**
- Pacientes idosos, crianças e pacientes com necessidades especiais devem ser acompanhados por familiar e/ou responsável (não é permitido o acompanhamento por gestantes e menores de 18 anos);
- Usar roupas confortáveis, sem detalhes de metal. Vir com **roupas que aqueçam o corpo e trazer um chinelo**. No momento do exame será necessário realizar a troca da roupa, por uma roupa privativa do hospital e será disponibilizado edredom para manter o corpo aquecido.
- Durante e após a administração intravenosa do material radioativo ( $^{18}\text{F}$ -FDG), você deverá **permanecer em repouso por 1 hora**, sem estímulos visuais e auditivos, sem conversar, sem ler; sem utilizar smartphones; sem falar ao telefone; sem fazer atividades manuais (tricô/palavras cruzadas), etc...
- O tempo de imagem no equipamento será de cerca de 20 minutos. Você deverá permanecer imóvel durante todo o tempo de aquisição.
- Ao final do exame, você será liberado sem restrições dietéticas ou de radioproteção. **Exceto lactantes, que deverão permanecer 8 horas sem amamentar.**
- O laudo do seu exame PET/CT será liberado com 3 (três) dias úteis e estará disponível no site [www.feliciorocho.org.br](http://www.feliciorocho.org.br).
- Responder ao **questionário clínico** enviado por email ou através do QR CODE abaixo:

