

O exame de PET/CT oncológico com 18F-FDG é uma ferramenta indispensável à medicina personalizada, que permite o diagnóstico, estadiamento, reestadiamento, planejamento terapêutico e avaliação da resposta ao tratamento de vários tumores.

O adequado preparo do paciente é de extrema importância para obtenção de imagens de boa qualidade, essenciais para uma interpretação diagnóstica precisa.

As orientações a seguir visam reduzir a captação do material radioativo (18 F-FDG) em tecidos normais do coração e de outros órgãos, favorecendo a visualização de áreas com metabolismo alterado.

- Salienta-se que, o material radioativo é encomendado especificamente para cada paciente e não pode ser armazenado. **Solicita-se, portanto, que cancelamentos sejam informados com 48h de antecedência.**
- O horário previsto para o início do exame pode ser influenciado por eventuais atrasos na produção ou no transporte do material radioativo, que não estão sob controle do serviço de PET/CT.
- **Informe previamente se gravidez suspeita ou confirmada ou se estiver amamentando** para ser devidamente orientada.
- Para realizar o exame sob anestesia, é necessária a realização de consulta pré-anestésica. Informe previamente para agendamento.

• **Seu exame está agendado para o dia:** ____/____/____, às ____:____ h

- **Local:** Serviço de PET/CT do Hospital Felício Rocho.
 - Rua Uberaba, 500a, Barro Preto, Belo Horizonte.
 - Telefones: (31) 3514-7241 / (31) 3514-7259

PREPARO

- **48 horas antes:** não realizar atividade física.
- **24 horas antes:** fazer dieta rica em proteínas e reduzir ao máximo a ingestão de carboidratos.
- **12h antes:** não consumir cafeína, álcool e não fumar.
- **Jejum absoluto, exceto abundante consumo de água pura:**
 - Adultos: **6h antes**
 - Crianças: **4h antes**
 - Todos: **4h antes:** suspender nutrição parenteral e/ou infusão de soro glicosado.

• **Diabéticos:**

- Essencial o adequado controle da glicemia.
- Devem ser agendados para o horário da manhã.

Suspender os medicamentos para diabetes (ex: metformina, insulina, etc) **apenas na manhã do dia do exame**. Informe previamente para ser devidamente orientado.

ORIENTAÇÕES

- Encaminhar para o e-mail (petct@feliciorocho.org.br) **peso, altura, medicações em uso, pedido médico, carteirinha do convênio, telefones para contato e exames prévios** (Ultrassom, tomografia, ressonância magnética ou PET/CT, incluindo as imagens propriamente ditas, se possível em formato DICOM (CDs), com os respectivos laudos; Resultado de biópsias (anatomopatológico e imunohistoquímica); Exames de sangue (ex: marcadores tumorais). **Levar no dia do exame o pedido médico original.**
- Pacientes idosos, crianças e pacientes com necessidades especiais devem ser acompanhados por familiar e/ou responsável (não é permitido o acompanhamento por gestantes e menores de 18 anos).
- Usar roupas confortáveis, sem detalhes de metal. Vir com **roupas que aqueçam o corpo e trazer um chinelo**. No momento do exame será necessário realizar a troca da roupa, por uma roupa privativa do hospital e será disponibilizado edredom para manter o corpo aquecido.
- Durante e após a administração intravenosa do material radioativo (^{18}F -FDG), você deverá **permanecer em repouso por 1 hora**, sem estímulos visuais e auditivos, sem conversar, sem ler; sem utilizar smartphones; sem falar ao telefone; sem fazer atividades manuais (tricô/palavras cruzadas), etc...
- O tempo de imagem no equipamento será de cerca de 20 minutos. Você deverá permanecer imóvel durante todo o tempo de aquisição e atender aos comandos de encher o pulmão de ar (inspiração máxima) quando solicitado;
- Em alguns casos, o tempo de imagem poderá ser maior e/ou poderão ser necessárias aquisições de imagens tardias adicionais (até 3h após a administração do material radioativo), de acordo com a indicação do exame. **Portanto, evite agendar outros compromissos no mesmo dia.**
- Ao final do exame, você será liberado sem restrições dietéticas ou de radioproteção. **Exceto lactantes, que deverão permanecer 8 horas sem amamentar.**
- O laudo do seu exame PET/CT será liberado com 3 (três) dias úteis e estará disponível no site www.feliciorocho.org.br.
- Responder ao **questionário clínico** enviado por email ou através do QR CODE abaixo:

