



ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO DE **COLONOSCOPIA**

ORIENTAÇÕES GERAIS

A colonoscopia é um exame que avalia o intestino, com o objetivo de diagnosticar infecções, pólipos (crescimento anormal da mucosa) e tumores. O exame é realizado sob sedação e com a presença de um anestesiolista.

Para o exame ser realizado com sucesso, é necessário que, ao final do preparo, o paciente esteja evacuando líquidos em tons claros e sem resíduos. Seguem abaixo as imagens ilustrativas para um preparo eficaz:

	Amarelado claro parecendo urina	Preparo EXCELENTE
	Amarelado escuro sem partículas	
	Alaranjado escuro Avermelhado	Preparo RUIM
	Marrom grosso com partículas	
	Bem escuro grosso com partículas	

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES PRÉ-EXAME

- 1** Tome os medicamentos de uso contínuo normalmente, inclusive na manhã do exame, com um pouco de água. Situações específicas serão orientadas pelo médico.
- 2** Anticoagulantes e medicamentos para diabetes deverão ser suspensos ou ter ajuste da dose conforme a orientação na consulta pré-anestésica.
- 3** Compareça 40 minutos antes do horário do exame, acompanhado por um responsável maior de idade (obrigatório).
- 4** Caso sinta enjoô ou vômitos durante o preparo, tome o remédio orientado na consulta pré-colonosopia, aguarde alguns minutos e reinicie o preparo. Caso não consiga terminar o preparo, entre em contato com o serviço para orientação.
- 5** Mantenha jejum de sólidos por 8 horas e de líquidos por 3 horas antes do exame. Casos de exceções são passados na consulta pré-anestésica e colono.

ATENÇÃO!



Pacientes em uso de:

Ozempic: o medicamento deverá ser suspenso 21 dias.

Saxenda ou Victoza: deverão ser suspensos 48h antes do procedimento.

Na véspera do exame, inicie a dieta para colonoscopia.

O que é PERMITIDO:

Café da manhã /
lanche

- Chá, café e líquidos claros (água, água de coco, suco natural coado, suco de caixinha, suco Clight de limão, gatorade e guaraná);
- Biscoito de água e sal, torrada, pão de sal, margarina, gelatina de cor clara e mel;
- **Não ingerir alimentos integrais ou com gergelim.**

Almoço /
jantar (até às 20h)

- Macarrão instantâneo (miojo);
- Macarrão comum alho e óleo (sem molho de tomate ou molho branco);
- Sopa de macarrão com batata (não usar salsa, cebolinha e ervas);
- Batata cozida, arroz branco e ovo.

ATENÇÃO: Não ingerir frutas, verduras, legumes, cereais, farelos, carnes, alimentos integrais ou com sementes, leite e derivados (queijo, requeijão, manteiga, iogurte).

ORIENTAÇÕES PÓS-EXAME

- 1 Não dirigir veículos automotores.
- 2 Evitar esforço físico ou atividades que exijam grande concentração após o exame.
- 3 As medicações para a realização de sedação podem diminuir o nível de atenção e consciência.
- 4 O paciente deverá ser acompanhado por um adulto até a sua residência e permanecer com ele durante as primeiras 12 horas.
- 5 Nas primeiras 24 horas após o ato da sedação o paciente não deverá conduzir veículos.

Hospital Felício Rocho

Av. do Contorno 9530, Barro Preto
Belo Horizonte - MG

(31) 3514-7000

Opção 1 - (exames)

Opção 3 - (Endoscopia/Colonoscopia Imagem)

🖱️ feliciorocho.org.br

📷 [@hospitalfeliciorocho](https://www.instagram.com/hospitalfeliciorocho)

📘 [/hospitalfeliciorocho](https://www.facebook.com/hospitalfeliciorocho)

📺 [/hospitalfeliciorocho](https://www.youtube.com/hospitalfeliciorocho)

