

## Dr. João Oscar

### Avanços no combate à Endometriose



A Endometriose é uma doença complexa, crônica, progressiva, de múltiplas possibilidades de manifestação e sem cura. Pode atingir diferentes órgãos e impactar negativamente a qualidade de vida de milhares de mulheres.

Por isso, é necessário um acompanhamento especializado e individualizado para quem é acometido por essa condição.

Nesta entrevista, o Dr. João Oscar, Mestre e Doutor pelo programa de Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia da UNESP, Coordenador da equipe de ginecologia e da equipe de robótica do Hospital Felício Rocho e também mentor e coordenador do Núcleo Integrado de Pesquisa e Tratamento da Endometriose – NIPTE, conta tudo que você precisa saber sobre a endometriose.



#### O que é a endometriose?

A endometriose é uma doença benigna, crônica, potencialmente progressiva. Está associada a células do endométrio que acabam se deslocando para outro órgão do corpo, produzindo um processo inflamatório que causa alterações no corpo da mulher. Os sintomas principais são dor e dificuldade para engravidar.

#### Como é a estrutura do Hospital Felício Rocho para o tratamento e o acompanhamento da endometriose?

Temos uma equipe multidisciplinar à disposição das nossas pacientes, incluindo especialistas em ginecologia, nutrologia, proctologia, urologia, radiologia, fisioterapia, sexologia e psicologia. Na verdade, por se tratar de uma doença crônica e que impacta muito a qualidade de vida e o bem-estar da mulher, ampliamos nosso atendimento, especialmente com a criação do Núcleo Integrado de Pesquisa e Tratamento da Endometriose - o NIPTE.

#### O que é o NIPTE?

É um núcleo que apoia a mulher desde o diagnóstico, com exames especializados, de acordo com a análise de nossa equipe multidisciplinar. Com isso, temos condições de realizar o melhor tratamento, tanto clínico quanto cirúrgico, sempre com especialistas nas áreas acometidas.

Enfim, o NIPTE propicia um tratamento multidisciplinar, sinérgico e integrado.

#### Considerando o conceito e a estrutura do NIPTE e, também, o que há de mais moderno e avançado no mundo, que comparação podemos estabelecer?

Poucos lugares tem o que temos aqui - estamos bastante a frente de vários países do mundo. Posso afirmar que o Brasil é um dos países que melhor trata a endometriose no mundo e o Felício Rocho, sem dúvida, é uma grande referência tanto nacional quanto global.

#### Estamos falando de um processo bem inovador e tecnológico...

Sim. Temos o melhor parque tecnológico de Minas Gerais para acolher a mulher. Dispomos de equipamentos cirúrgicos de primeira linha, utilizamos a robótica e temos uma equipe integrada que congrega as principais especialidades envolvidas no tratamento. E, recentemente, agregamos a presença de ginecologistas especialistas no tratamento de infertilidade, de forma a assegurar, quando necessário, acompanhamento na reprodução assistida.

#### Podemos afirmar que o NIPTE é também um grande centro de pesquisa de casos também. Como é isto?

Sempre trabalhamos fundamentados na melhor evidência científica, de forma ética e profissional. Estamos comprometidos com o desenvolvimento de pesquisa e conhecimento científico em endometriose, sentimento expresso até mesmo na escolha do nome do nosso núcleo (NIPTE). Atualmente, temos duas linhas de pesquisa em andamento, uma com a Fiocruz e outra com o UFMG.

#### A utilização de robôs nas cirurgias é um ganho para a mulher?

Com certeza. A endometriose é uma doença que certamente representa, hoje, o principal desafio na cirurgia ginecológica. É uma doença que pode acometer vários espaços e várias áreas da pele, o que exige do cirurgião uma habilidade diferenciada. É absolutamente necessário que ele consiga fazer uma avaliação muito clara do que é doença e o que não é doença no sítio cirúrgico. E a robótica é fundamental ao permitir perfeita visualização e mais delicadeza no trato dos tecidos. Também possibilita mais facilidade de reconstrução dos tecidos, mais nitidez nas lesões e em toda a anatomia que fica muito distorcida em pacientes com endometriose. Enfim, a robótica ajuda a lidar com tudo de uma forma precisa e eficaz.