

# Dra. Fábيا Beraldo

## Mastologia: saúde e bem-estar feminino



A mastologia é a especialidade médica que estuda, previne, diagnostica e trata as doenças, alterações congênitas e adquiridas das mamas ou a elas relacionadas.

A médica especialista em Cirurgia Geral e Mastologia do Hospital Felício Rocho, Dra. Fábيا Beraldo, explica as questões mais discutidas sobre o tema.

### O que é a mastologia e como ela colabora com a saúde da mulher?

A mastologia é a especialidade médica que cuida da saúde das mamas, dedicando-se a estudar, prevenir, diagnosticar e tratar das doenças da mama, tanto em homens quanto em mulheres. O mastologista realiza exames de rotina, identifica e diagnostica eventuais problemas, acompanha o tratamento e realiza cirurgias quando necessário. A Sociedade Brasileira de Mastologia recomenda rastreamento anual a partir de 40 anos para todas as mulheres.

### Como funciona a equipe de mastologia do Instituto da Mulher do Hospital Felício Rocho?

O Instituto da Mama é composto por 12 especialistas em mastologia, disponíveis de segunda a sexta-feira para receber, acolher e cuidar dos nossos pacientes.

### Como funciona o Instituto da Mulher em relação à integração e interação entre as diversas especialidades médicas?

No Instituto, as pacientes são acolhidas multidisciplinarmente no que se refere às consultas, exames e, se necessário, as cirurgias, quimioterapia e radioterapia. Ou seja, é um tratamento completo e compartilhado, no qual todas as necessidades são atendidas.

### Desde que a unidade nasceu, em dezembro de 2022, como está o fluxo de pacientes?

Vem aumentando de forma gradual e progressiva, dia a dia. Os consultórios, o ambiente, e a receptividade do hospital, tornam o Instituto da Mulher um lugar muito acolhedor e proporciona uma agradável experiência aos pacientes.

### Pensando nas estatísticas, como está a mastologia do Instituto da mama?

Felizmente aumenta a cada dia o grau de conscientização das mulheres e o reflexo direto é o aumento continuado da elevação do número de mamografias, de biópsias, de exames de ultrassom e ressonância. Naturalmente, o primeiro passo é o expressivo aumento no número de consultas. Na ponta o aumento do número de cirurgias.



### Essa agilidade colabora também para que a mulher tenha um tratamento mais rápido?

De fato. O objetivo da criação do Instituto da Mama foi exatamente o de agilizar o diagnóstico, tratamento e acompanhamento das pacientes dentro de uma estrutura única e multidisciplinar.

### Se compararmos o serviço do Hospital Felício Rocho com demais instituições brasileiras, e até do exterior, como o Felício Rocho se posiciona?

Eu estive no Memorial Sloan-Kettering Cancer Center, em Nova Iorque, um dos maiores centros de câncer de mama e nosso serviço mantém o mesmo um padrão de excelência e qualidade.

### Neste março - Mês da Mulher – que mensagem a senhor considera importante?

O recado que quero deixar é para as mulheres se cuidarem, procurando manter em dia a prevenção por meio da realização de visitas regulares ao seu mastologista e fazendo sempre os exames necessários.

### Quais serviços são ofertados?

O Instituto da Mulher coloca à disposição dos pacientes todos os serviços necessários ao rastreamento, diagnóstico e tratamento das doenças da mama sempre com a agilidade necessária.

