

SALVAR VIDAS COMEÇA
PELAS MÃOS.

Sabonito
Apresenta:
**Operação
Mãos Limpas.**

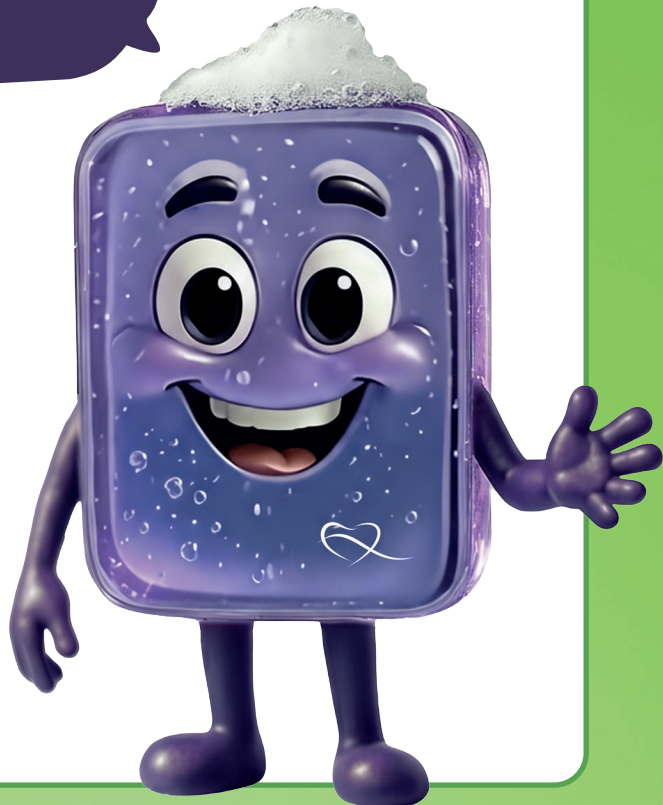


Por que é importante higienizar as mãos?

Aprenda com o Sabonito!

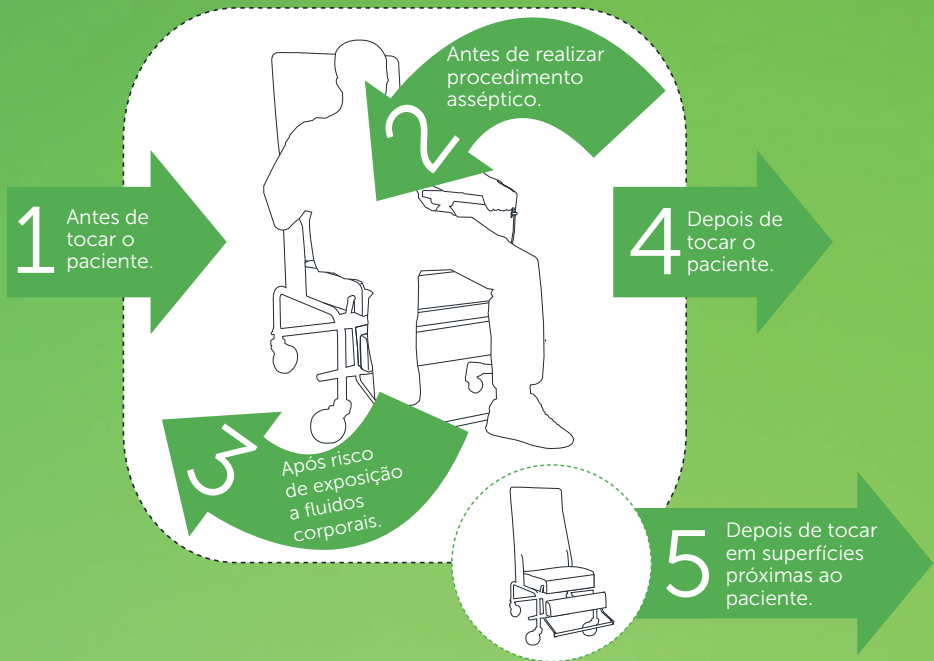
A higiene das mãos é o melhor jeito de prevenir as Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS).

E evita que os microrganismos circulem entre as pessoas e o ambiente.



Quando higienizar as mãos?

Os 5 momentos da OMS
(Organização Mundial da Saúde):



Quando as mãos não estiverem visivelmente sujas, esfregá-las com álcool 70% de 20 a 30 segundos já é o bastante.

Mas quando a sujeira estiver visível ou depois de usar o banheiro, de tossir ou de espirrar, o certo é usar água e sabão, seguindo o passo a passo.

Para higienizar as mãos, **tem jeito certo sim!**

Com sabão:



Com álcool:



Uma dica rápida:
peça, com gentileza, ao
profissional a higienização
das mãos antes
do atendimento. É um
cuidado com você!

Dicas para visitantes:

- Evite sentar-se à cama do paciente.
- Não toque em tubos, cateteres ou equipamentos médicos.
- Se você estiver resfriado ou com mal-estar, adie a visita.



Quando o assunto é higiene, cuidado nunca é demais!

**Ao usar a luva, é indispensável higienizar as mãos.
Os procedimentos abaixo são seguidos
rigorosamente pelos nossos profissionais.**

- Luvas não substituem a higiene das mãos. Você pode solicitar que o profissional de Saúde higienize as mãos antes e após o uso de luvas.



Proteja a sua saúde!

- É direito do paciente e do acompanhante solicitar ao profissional o uso do álcool glicerinado dos *dispensers*, indicado para a higienização das mãos.



Sabonito



Salve vidas, mas faça bonito como o Sabonito.
Saúde: tá na mão!



Assista ao vídeo

