

EDUCAÇÃO EM Diabetes

CURSO GRATUITO: EDUCAÇÃO EM DIABETES MELLITUS TIPO 1

PROGRAMAÇÃO - AGOSTO A DEZEMBRO 2026

Encontro	Programação	Data e Horário
1	Entendendo o que é Diabetes Mellitus tipo 1, os objetivos do tratamento e como evitar as principais complicações.	Turma 3 - Dia 7 de agosto, sexta-feira, de 18h às 19h30 Turma 4 - Dia 16 de outubro, sexta-feira, de 18h às 19h30
2	Entendendo melhor o uso dos diferentes tipos de insulinas no dia a dia.	Turma 3 - Dia 14 de agosto, sexta-feira, de 18h às 19h30 Turma 4 - Dia 23 de outubro, sexta-feira, de 18h às 19h30
3	Afinal de contas, o que eu posso comer se tenho Diabetes Tipo 1? Orientações sobre alimentação saudável e o impacto dos carboidratos na glicemia.	Turma 3 - Dia 21 de agosto, sexta-feira, de 18h às 19h30 Turma 4 - Dia 30 de outubro, sexta-feira, de 18h às 19h30
4	Introdução aos conceitos básicos da contagem de carboidratos - Contagem de carboidratos é para mim?	Turma 3 - Dia 28 de agosto, sexta-feira, de 18h às 19h30 Turma 4 - Dia 6 de novembro, sexta-feira, de 18h às 19h30
5	Oficina de Contagem de Carboidratos 1: conhecendo o método de substituições de carboidratos.	Turma 3 - Dia 11 de setembro, sexta-feira, de 18h às 19h30 Turma 4 - Dia 13 de novembro, sexta-feira, de 18h às 19h30
6	Oficina de Contagem de Carboidratos 2: conhecendo o método por gramas de carboidratos.	Turma 3 - Dia 18 de setembro, sexta-feira, de 18h às 19h30 Turma 4 - Dia 27 de novembro, sexta-feira, de 18h às 19h30
7	Oficina de Contagem de Carboidratos 3: aprendendo a usar o diário de contagem de carboidratos e os cálculos de ajuste de doses de insulina.	Turma 3 - Dia 25 de setembro, sexta-feira, de 18h às 19h30 Turma 4 - Dia 4 de dezembro, sexta-feira, de 18h às 19h30
8	Oficina de Contagem de Carboidratos 4: Revendo a prática - será que aprendi a "contar carboidratos"? Exercícios práticos.	Turma 3 - Dia 2 de outubro, sexta-feira, de 18h às 19h30 Turma 4 - Dia 11 de dezembro, sexta-feira, de 18h às 19h30

VAGAS LIMITADAS

Inscrições pelo email: educadiabetes@feliciorocho.org.br

Local: Núcleo de Ciências da Saúde do Hospital Felício Rocho

