

EDUCAÇÃO EM *Diabetes*

CURSO GRATUITO: EDUCAÇÃO EM DIABETES MELLITUS TIPO 2

PROGRAMAÇÃO - AGOSTO A DEZEMBRO 2026

Encontro	Programação	Data e Horário
1	Tomo comprimidos demais para tratar o diabetes e não adianta nada... Tem alguma coisa de errado comigo? Objetivo: Discutir os diferentes tipos de tratamentos que existem para o diabetes e outras medidas além dos remédios que podem ajudar o tratamento.	Sextas-feiras, 7 de agosto, 11 de setembro, 16 de outubro e 13 de novembro, de 15h às 16h30.
2	Afinal de contas o que a pessoa com Diabetes pode comer? Objetivo: Discutir sobre a alimentação ideal para a pessoa com diabetes, desmistificando orientações inadequadas sobre o tema.	Sextas-feiras, 14 de agosto, 18 de setembro, 23 de outubro e 27 de novembro, de 15h às 16h30.
3	Insulina é um " bicho de sete cabeças"? Objetivo: Discutir sobre os mitos sobre a insulina, mostrando seus diferentes tipos e quais cuidados são importantes para o seu uso eficaz e seguro.	Sextas-feiras, 21 de agosto, 25 de setembro, 30 de outubro e 4 de dezembro, de 15h às 16h30.
4	Não aguento mais furar meu dedo... Preciso mesmo medir tanto a glicemia? Objetivo: Discutir as diferentes formas de monitorização da glicose, orientando sobre os cuidados necessários para uma monitorização eficiente e sem desperdícios.	Sextas-feiras, 28 de agosto, 2 de outubro, 6 de novembro e 11 de dezembro, de 15h às 16h30.

VAGAS LIMITADAS

Inscrições pelo email: educadiabetes@feliciorocho.org.br

Local: Núcleo de Ciências da Saúde do Hospital Felício Rocho

